

## **Un manual práctico para convivir con el Alzheimer**

Fuente: [elcorreogallego.es](http://elcorreogallego.es). 09/06/2009

La conselleira de Sanidade, Pilar Farjas, presenta hoy (20 horas, Hotel Monumento San Francisco) un manual práctico para las familias de los enfermos con Alzheimer. El volumen, elaborado por el doctor Alfredo Robles, recopila de forma sintética, clara y sencilla, los temas más relevantes relacionados con la demencia: desde su definición, prevalencia y tipos, hasta consejos para tratar al enfermo.

Director de la Unidad de Neurología Cognitiva de La Rosaleda, el autor ha querido ofrecer a las familias y profesionales una excelente base para ayudar al enfermo en su vida cotidiana.

El libro se divide en 13 capítulos que permiten una búsqueda fácil y rápida de cualquier cuestión. Los tres primeros se centran en temas teóricos, explican los tipos de demencias y las características de cada una de ellas. El capítulo cuarto aborda el deterioro del lenguaje: por qué se produce y cómo actuar para facilitar la comunicación con el enfermo. El quinto ofrece consejos para reducir las alteraciones del sueño y mejorar la conducta durante la noche, mientras que el sexto profundiza en las anomalías del sueño durante el día. El capítulo siete se dedica a la alimentación (dietas adecuadas, horarios, etc) .